



Aandacht van mens tot mens

Over ons

Stichting Diva Dichtbij treedt op voor mensen die langdurige zorg nodig hebben. Wij komen in huiskamers van zorginstellingen, aan het bed, of bij mensen thuis. Onze Diva of Divo maakt tijdens het zingen altijd persoonlijk contact, dat mensen raakt.

Vanuit de ervaring wat oprecht contact tot stand kan brengen, zijn er trainingen ontwikkeld speciaal voor zorgpersoneel.

Meer weten?

Ga naar divadichtbij.nl

of kijk onze optredens op YouTube:



De impact van oprecht contact

Zorgmedewerkers nemen graag de tijd voor een cliënt. Helaas lukt dat lang niet altijd, want de werkdruk is hoog. Dat kan frustrerend zijn of zelfs voelen als falen. In de training 'De impact van oprecht contact' ontdekken zorgmedewerkers hoe ze aandacht kunnen geven aan de mens 'achter de ziekte'. Zónder dat het meer tijd kost. Een inspirerende training met een positief effect op motivatie en resultaat!

De deelnemers aan de training oefenen vooral met de uitwerking van non-verbale manieren van contact. Ze leren hoe ze echt, van mens tot mens, in contact komen en blijven. Óók in situaties waarin een cliënt boos of verdrietig is, of heel erg in een eigen wereld leeft.

Handvatten voor de praktijk

Afstand, houding, mimiek: wat doet dat met cliënten? Hoe geef je als zorgmedewerker een cliënt de ruimte om leidend te zijn in een contact? En hoe ga je oprecht en zorgvuldig om met emoties van cliënten? De training geeft op dit soort vragen antwoord en biedt de nodige handvatten voor de praktijk van alledag. Ook het stemgebruik komt aan bod. Als de deelnemers dat willen, is er in de training ook aandacht voor de zangstem.

Contact maken met mensen die van intensieve zorg afhankelijk zijn, kan soms best ingewikkeld zijn. Je houding, de manier waarop je je stem gebruikt, de afstand die je tot iemand hebt: het zijn allemaal factoren die bepalen of je wel of geen contact maakt. Ontdek hoe je authentiek en betekenisvol contact maakt en aandacht geeft!



'Er was een veilige sfeer. We werden echt een groep. En we hebben bijna de hele middag geoefend. Het was zó herkenbaar.'

Ervaren en oefenen

Beter contact maken is een kwestie van ervaren en oefenen. Via leuke rollenspelen ervaren de deelnemers zelf hoe een bepaalde manier van contact voelt. Ze oefenen hoe ze cliënten op een andere manier tegemoet kunnen treden. Vaak gaat er een wereld voor ze open. Een wereld van authentieke emoties. Met oprecht contact zonder oordeel en waar je heel dicht bij jezelf blijft.

De winst van de training

- ✓ een leuke, energieke en leerzame middag
- ✓ ervaring met authentiek contact
- ✓ meer werkplezier en voldoening
- ✓ verbetering van het welbevinden van bewoners
- ✓ gezelliger en minder onrustige cliënten
- ✓ versterking teamgevoel

Voor iedereen die in de zorg werkt

De training is geschikt voor iedereen die in de zorg werkt, voor alle lagen in de organisatie en voor alle disciplines. Dus voor verplegenden en verzorgenden én voor logopedisten, fysiotherapeuten, teamleiders, managers en bestuurders. De trainers stemmen de workshop af op de werksituatie van de deelnemers en het type mensen waar zij mee werken.

Informatie training

De training 'De impact van oprecht contact' beslaat een dagdeel en wordt door twee trainers op locatie gegeven. Wij adviseren een maximale groepsgrootte van 20 personen. Kosten zijn op aanvraag.

Meer informatie of boeken?

Nieuwsgierig naar de kracht van onze trainingen? Of heb je nog een vraag? Neem vrijblijvend contact met ons op. Samen bespreken we de wensen en mogelijkheden om de training af te stemmen op jullie behoeftes.

Stichting Diva Dichtbij
Wijnbergseweg 5
7047 CZ Braamt
T 0314-359245
E post@divadichtbij.nl

www.divadichtbij.nl

Bel naar 0314- 35 92 45 of mail naar productie@divadichtbij.nl